

# GRAND PRIX DE NOEL

## LISTE DE MOTS = IL FAUT EN CONNAITRE 20 !

HON GESA GATAME	REI = SALUER
YUKO SHIHO GATAME	HAJIME = COMMENCER
TATE SHIHO GATAME	MATE = ARRETER
KAMI SHIHO GATAME	SORE MADE = FIN DU COURS ou COMBAT
TAI OTOSHI	SHIAI = COMBAT EN COMPETITION
HIZA GURUMA	RANDORI = COMBAT D'ENTRAINEMENT
O SOTO GARI	SENSEI = PROFESSEUR/MAITRE
KO SOTO GARI	TEDDY RINER = CHAMPION OLYMPIQUE
KO UCHI GARI	EMILIE ANDEOL =CHAMPIONNE OLYMPIQUE
O UCHI GARI	CYRILE MARET = 3ème JEUX OLYMPIQUE
IPPON SEOI NAGE	LUCIE DECOSSE=CHAMPIONNE OLYMPIQUE
MOROTE SEOI NAGE	WHALID KYAR = CHAMPION D' EUROPE
O GOSHI	JUDO
HARAI GOSHI	JU-JITSU
UCHI MATA	GRADE
UKEMI = CHUTE	KODOKAN=1ère ECOLE DE JUDO
DOJO = SALLE DE JUDO	JAPON = Pays où le Judo a été inventé
KIMONO	JIGORO KANO = CREATEUR DU JUDO
JUDOGI = KIMONO EN JAPONAIS	JEUX OLYMPIQUE
ZORI = TONGUES	TATAMIS = TAPIS DE JUDO

● Il faudra associer la bonne prise avec le bon nom de la prise en japonais



MOROTE SEOI NAGE



HIZA GURUMA



TAI OTOSHI



O GOSHI



O SOTO GARI



O UCHI GARI



TATE SHIHO GATAME



KAMI SHIHO GATAME



YOKO SHIHO GATAME



KUZURE GESA GATAME

BONNE REVISION !