











## GRAND PRIX DE NOEL

**ATELIER 1 : Ecrire un maximum de Mots en rapport avec le judo, chaque mots vaut 0,5 pts**

LISTE DE MOTS = IL FAUT EN CONNAITRE 20 AU CHOIX !		
REI = SALUER	JUDO	TATE SHIHO GATAME
HAJIME = COMMENCER	JU-JITSU	KAMI SHIHO GATAME
MATE = ARRETER	KODOKAN=1ère ECOLE DE JUDO	TAI OTOSHI
SORE MADE = FIN DU COURS ou COMBAT	DOJO = SALLE DE JUDO	HIZA GURUMA
SHIAI = COMBAT EN COMPETITION	JAPON = Pays où le Judo a été inventé	O SOTO GARI
RANDORI = COMBAT D'ENTRAINEMENT	KIMONO	KO UCHI GARI
SENSEI = PROFESSEUR/MAITRE	JIGORO KANO = CREATEUR DU JUDO	O UCHI GARI
UKEMI = CHUTE	JUDOGI = KIMONO EN JAPONAIS	IPPON SEOI NAGE
TEDDY RINER = CHAMPION OLYMPIQUE	ZORI = TONGUES	MOROTE SEOI NAGE
ROMANE DICKO = CHAMPIONNE Française	TATAMIS = TAPIS DE JUDO	ERI-SEOI-NAGE
CYRILE MARET = CHAMPION Français	KUMIKATA = TENIR LA GARDE	O GOSHI
GUILLAUME CHAINE = CHAMPION Français	HON GESA GATAME	HARAI GOSHI
AMANDINE BUCHARD = CHAMPIONNE Française	YUKO SHIHO GATAME	UCHI MATA

**ATELIER 2 : Il faudra associer le bon nom de prise à la bonne image.**

			
MOROTE SEOI NAGE	HIZA GURUMA	TAI OTOSHI	
			
O GOSHI	O SOTO GARI	O UCHI GARI	
			
TATE SHIHO GATAME	KAMI SHIHO GATAME	YOKO SHIHO GATAME	KUZURE GESA GATAME

**Atelier 3 : Jeux avec des pinces à linges à retirer sur le kimono de l'adversaire le plus vite possible**